



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

PRESIDÈNZIA
PRESIDENZA

Direzione Generale della protezione civile.

Cagliari 25.08.2026

COMUNICATO STAMPA

AVVISO DI CONDIMETEO AVVERSE PER ALTE TEMPERATURE

Ai sensi del Piano di Protezione Civile Regionale di cui alla Deliberazione della Giunta Regionale n. 1/9 del 08.01.2019

Con richiesta di dare massima diffusione dei contenuti del presente, si informa che il Centro Funzionale Decentrato di Protezione Civile - Settore Meteo, in data odierna, con **AVVISO di CONDIZIONI METEO AVVERSE** (Prot. n. 40269 del 25.08.2026) comunica che a partire **dalle ore 10:00 del 26.08.2026 e sino alle ore 09:00 del 29.08.2026**

A PARTIRE DA DOMANI, MERCOLEDÌ 26 AGOSTO 2026 E ALMENO FINO ALLA MATTINA DI SABATO 29 AGOSTO 2026, SULLA SARDEGNA SONO PREVISTE TEMPERATURE MASSIME DIFFUSAMENTE MOLTO ELEVATE (>37 °C) DAPPRIMA SUI SETTORI OCCIDENTALI, IN ESTENSIONE A TUTTA L'ISOLA NELLE GIORNATE DI GIOVEDÌ 27 E VENERDÌ 28, CON PICCHI FINO A 42-44°C POSSIBILI SU TUTTE LE ZONE INTERNE.

LE TEMPERATURE MINIME PREVISTE SARANNO SUPERIORI A 24-25 °C SU GRAN PARTE DELLA REGIONE.

L'avviso di condimeteo avverse e tutti i documenti emessi dal Centro Funzionale sono consultabili al seguente indirizzo web:

<http://www.sardegnaambiente.it/index.php?xsl=2273&s=20&v=9&nodesc=1&c=7092>

ALTE TEMPERATURE: non uscire nelle ore più calde, dalle 12 alle 18, soprattutto i soggetti a rischio. In casa, proteggersi dal calore del sole con tende o persiane. In generale consumare pasti leggeri e mangiare molta frutta, bere adeguatamente evitando bevande alcoliche e caffeina. Indossare abiti e cappelli leggeri e di colore chiaro ed evitare le fibre sintetiche. Se in casa ci sono persone malate fare attenzione che non siano troppo coperte. I soggetti a rischio sono: le persone anziane e/o non autosufficienti o convalescenti, le persone che assumono regolarmente farmaci, i neonati e i bambini piccoli, chi fa esercizio fisico o svolge un lavoro intenso all'aria aperta.

Le norme di comportamento da adottare prima, durante le ondate di calore sono consultabili al seguente indirizzo web:

http://www.sardegnaambiente.it/documenti/20_467_20190227151550.pdf

**Sostituto del Direttore Generale
SERGIO DEIANA**