



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

PRESIDÈNTZIA
PRESIDENZA

Direzione Generale della protezione civile.

Cagliari 30.07.2026

COMUNICATO STAMPA

AVVISO DI CONDIMETEO AVVERSE PER ALTE TEMPERATURE

Ai sensi del Piano di Protezione Civile Regionale di cui alla Deliberazione della Giunta Regionale n. 1/9 del 08.01.2019

Con richiesta di dare massima diffusione dei contenuti del presente, si informa che il Centro Funzionale Decentrato di Protezione Civile - Settore Meteo, in data odierna, con **AVVISO di CONDIZIONI METEO AVVERSE** (Prot. n. E13/2026 del 30.07.2026) comunica che a partire **dalle ore 12:00 del 31.07.2026 e sino alle ore 20:00 del 03.08.2026**

DALLE ORE CENTRALI DI DOMANI VENERDÌ 31 LUGLIO 2026, E ALMENO FINO ALLA SERA DI LUNEDÌ 3 AGOSTO, SULLA SARDEGNA SI PREVEDONO TEMPERATURE MASSIME MOLTO ELEVATE, INIZIALMENTE CONFINATE ALLE ZONE INTERNE, E IN SUCCESSIVA ESPANSIONE. LE TEMPERATURE MASSIME SARANNO LOCALMENTE SUPERIORI AI 40 °C, CON PICCHI INTORNO AI 44 °C ATTESI PER DOMENICA E LUNEDÌ.

SI REGISTRERANNO INOLTRE NOTTI TROPICALI, CON TEMPERATURE MINIME CHE RIMARRANNO SOPRA I 20°C, DIFFUSAMENTE SOPRA I 25°C.

L'avviso di condimeteo avverse e tutti i documenti emessi dal Centro Funzionale sono consultabili al seguente indirizzo web:

<http://www.sardegnaambiente.it/index.php?xsl=2273&s=20&v=9&nodesc=1&c=7092>

ALTE TEMPERATURE: non uscire nelle ore più calde, dalle 12 alle 18, soprattutto i soggetti a rischio. In casa, proteggersi dal calore del sole con tende o persiane. In generale consumare pasti leggeri e mangiare molta frutta, bere adeguatamente evitando bevande alcoliche e caffeina. Indossare abiti e cappelli leggeri e di colore chiaro ed evitare le fibre sintetiche. Se in casa ci sono persone malate fare attenzione che non siano troppo coperte. I soggetti a rischio sono: le persone anziane e/o non autosufficienti o convalescenti, le persone che assumono regolarmente farmaci, i neonati e i bambini piccoli, chi fa esercizio fisico o svolge un lavoro intenso all'aria aperta.

Le norme di comportamento da adottare prima, durante le ondate di calore sono consultabili al seguente indirizzo web:

http://www.sardegnaambiente.it/documenti/20_467_20190227151550.pdf

**Il Direttore Generale
MERELLA MAURO**